



ZWEMBADREGELS & FAIR PLAY CODE

Het is verplicht om eventuele medische problemen steeds schriftelijk aan de club te melden en de trainer vooraf te informeren. Indien men zich onwel voelt is het verboden het water te betreden.

1

De kleedkamerzone bestaat uit een droge zone en natte zone. De natte zone mag enkel blootvoets of met zwembadslippers betreden worden (zie ook *algemeen zwembadreglement*). De kleedkamers, douches en wc-ruimtes worden in nette staat achter gelaten.

2

De redders en trainers van dienst waken over uw veiligheid en staan in voor de orde en tucht in het zwembad. Zij zijn "de baas" in het zwembad. Hun richtlijnen dienen steeds respectvol te worden opgevolgd.

3

Er wordt verwacht dat de clubleden voor de zwemschool en trainingen ruim op tijd aanwezig zijn. Op het tijdstip waarop de les start wordt verwacht dat zij in zwemkledij, reeds gedoucht, en met het nodige materiaal klaar staan.

4

Er wordt gevraagd dat iedereen tijdens het zwemmen een badmuts draagt.

5

De clubleden (ook recreanten) helpen bij het uitleggen en uithalen van de baangeleiders. De baangeleiders worden een paar minuten voor het einde van elke training spontaan door de leden uit het zwembad gehaald en opgehangen.

6

Er wordt rond het zwembad, evenals in de natte zone van de kleedkamers nooit gelopen.

7

Bij het duiken van de waterkant of startblok is de veiligheid van de zich reeds in het water bevindende zwemmers prioritair.

8

Er wordt steeds uiterst rechts gezwommen zodat snellere zwemmers voorbij kunnen.

9

Na afloop worden alle gebruikte materialen zorgvuldig terug opgeborgen op de juiste plaats. Let ook goed op dat u uw eigen spullen (shampoo, zwembril...) niet vergeet.

10



FAIR PLAY CODE VOOR RECREANTEN

1

Schat uw eigen zwemsnelheid juist in en kies voor de snellere of minder snelle baan.

2

Zorg dat het aantal zwemmers over de beschikbare banen gelijkmatig verdeeld zijn in aantal en zwemniveau – trainers zullen toezien en bijsturen waar nodig.

3

Beperk file-zwemmen, door bij het draaien steeds de (eventueel) snellere zwemmer na u voorrang te geven.

4

“Kanthangen” wordt in de snellere baan beperkt tot korte rustpauzes. Laat hierbij steeds een middenzone (over circa 1 meter) vrij voor het draaien en afstoten van de andere zwemmers.

FAIR PLAY VOOR OUDERS & BEGELEIDERS

1

Erken de waarde en het belang van de vrijwillige trainer en medewerker. Zij investeren hun tijd en kennis om het sporten van je kind mogelijk te maken

2

Kinderen sporten voor hun plezier. Schat het niveau van je kind naar waarde en accepteer de beslissingen van de trainer. Spreek steeds de trainer of bestuur aan onder vier ogen indien je problemen ervaart.

3

Lees ook onze fair play code betreffende wedstrijden – die is uitgewerkt in de wedstrijd-infolder – te bekomen via secretariaat@vzd.be

ALLE BOVENSTAANDE REGELS ZORGEN ERVOOR DAT WE ALLEMAAL OP EEN ONTSPANNEN, SPORTIEVE MANIER EN MET WEDERZIJD'S RESPECT KUNNEN SPORTEN. HET HERHAALDELIJK NIET RESPECTEREN VAN DE AFSPRAKEN KAN DAN OOK AANLEIDING GEVEN TOT HET INTREKKEN VAN HET VZD-LIDMAATSCHAP.